



Corsi Terre di Luce 2018

7 aprile Autoproduzione di prodotti per l'igiene della casa con Esperança Sans

Per avere una casa pulita e igienizzata senza inquinare la nostra Terra, impariamo a fare il detersivo per i piatti o la lavatrice, per i pavimenti, o l'anticalcare. Sarà più semplice di quanto pensiamo e porteremo a casa il nostro detersivo **E**cológico **E**conomico **E**fficace!!!

25 aprile Il sapere delle mani: laboratorio di cesteria

Impariamo a creare con le nostre mani cesti e altri oggetti utili e belli, recuperando una vecchia tradizione tramandata attraverso il tempo. Riscopri la tua manualità e creatività in un'attività divertente. Porterai a casa le tue creazioni!

28 aprile – 1 maggio Orto sinergico, teoria e pratica con Esperança Sans

Creiamo un orto dove le piante, i residui organici, i microrganismi, i batteri ecc., collaborano in sinergia per favorire l'autofertilità del suolo, la sostenibilità, ottenendo una elevata qualità ed energia dei prodotti della terra e una maggiore resilienza. Impariamo a lasciar fare alla natura e a restituire alla Terra più di quanto da essa prendiamo!

5 maggio I microrganismi effettivi con l'Associazione Puliti senza chimica

Ecco una straordinaria opportunità: partecipare semplicemente ma concretamente al risanamento ambientale con l'utilizzo dei Microrganismi Effettivi, che possiamo anche autoprodurre! Per sostituire i detersivi chimici e per migliorare le coltivazioni, per il compost domestico e la purificazione dell'acqua... e molto altro! Vieni a scoprire anche tu cosa sono e come funzionano!

12 maggio Erbe, erbe, erbacce con Esperança Sans

Riconoscimento delle piante spontanee buonissime da mangiare; raccolta e... preparazione del pranzo con almeno cinque portate... e anche di più! Bevande, conservazione... e nuove ricette!

26 maggio Autoproduzione di cosmetici naturali con Esperança Sans

Insieme faremo, per poi portare a casa, deodorante, crema mani, crema corpo, dentifricio, burro di cacao, doposole... prendendoci cura di noi e della Terra, evitando allergie e l'inquinamento da nanoparticelle di plastica, presenti ormai in tutti i cosmetici! Sono prodotti **E**cológicos **E**conomici **E**fficaci!!!

2 giugno Riconoscimento e uso delle piante officinali con Esperança Sans

La Madre Terra ci dona una enorme varietà di erbe per prenderci cura del nostro benessere. Potremo raccoglierne insieme alcune e imparare come conservarle e trasformarle in preziosi macerati e oleoliti. Con approfondimenti sulle piante più comuni.

15 – 17 giugno Progettazione Food Forest con Esperança Sans

Dedichiamo tre giorni alla progettazione di una food forest per imparare come valorizzare le risorse: suolo, acqua, clima... per comprendere la fondamentale importanza dei principi della permacultura e applicarli al meglio... i margini, le sinergie, l'armonia nelle diversità... e molto altro. Se volete, portate il vostro progetto con mappa e foto, ci lavoreremo insieme!