

## Corsi Terre di Luce - Primavera 2017

### **11 marzo La potatura e gli innesti, con Luigi Ciabatta**

Impareremo l'importanza della potatura per avere piante rigogliose e abbondanza di frutti. Faremo pratica su ulivi e piante da frutto di diversa età con un grande esperto. Lavoriamo in sinergia con la natura!

### **18 marzo Autoproduzione di prodotti per l'igiene della casa, con Esperança Sans**

Per avere una casa pulita e igienizzata senza inquinare la Terra, impariamo a fare il detersivo per i piatti, per i pavimenti o l'anticalcare. Sarà più semplice di quanto pensiamo e porteremo a casa il nostro prodotto Ecologico Economico Efficace!!!

### **19 marzo Il sapere delle mani: laboratorio di cesteria, con Maurizio Mezzanotte**

Impariamo a creare con le nostre mani cesti e altri oggetti utili e belli, recuperando una vecchia tradizione, tramandata attraverso il tempo. Riscopri la tua manualità e creatività in un'attività divertente. Porterai a casa le tue creazioni e sosterrai la ricerca per la distrofia muscolare!

### **25 marzo Antichi mestieri: la lavorazione del feltro, con Monica Völker**

Scorreremo tutti i passaggi della lavorazione della lana, ma ci concentreremo in particolar modo sulla lavorazione del feltro, sperimentando la tecnica. Ognuno potrà scegliere un oggetto da realizzare e portare a casa.

### **26 marzo Antichi mestieri: la tintura dei tessuti, con Monica Völker**

Da insospettabili materie naturali potremo ottenere meravigliosi colori con cui tingere i nostri tessuti. Potete portare un vostro capo (solo lana o seta 100%) o realizzarne uno nel laboratorio del feltro.

Potete scegliere se partecipare ad una sola delle due giornate o all'intero percorso (25 e 26 marzo)

### **1 aprile Impariamo dalle nostre amiche api, con Domenico Polo**

Primo livello. Partecipiamo la vita delle api per comprendere ed assimilare i sottili equilibri che uniscono molti individui verso un fine comune. Scopriamo il loro ruolo fondamentale nell'equilibrio della natura e il prezioso, insostituibile aiuto che ci danno!

### **8 aprile La potatura e gli innesti, con Luigi Ciabatta**

Impareremo l'importanza della potatura per avere piante rigogliose e abbondanza di frutti. Faremo pratica su piante di ulivo di diversa età con un grande esperto. Lavoriamo in sinergia con la natura!

### **22 – 25 aprile L'orto-giardino Bio-consapevole: impariamo a “non fare” per fare bene, con Esperança Sans**

Impariamo a lavorare meno nel nostro orto, lasciando spazio ad una convivenza consapevole tra spontaneo e coltivato! Dall'esperienza delle scuole di Agricoltura Biologica, in alleanza con la Natura, conoscendo e rispettando il suolo. Aumenterà la fertilità e quindi il nostro raccolto, e ridurremo la nostra impronta ecologica!

### **29 aprile - 1 maggio Food Forest: la foresta commestibile con Esperança Sans**

Possiamo creare nel nostro giardino un bosco commestibile con piante, alberi, fiori, frutti, ortaggi in armonia e sinergia tra loro, a sostegno della nostra autosufficienza e delle necessità di tutti gli esseri viventi. Portate una mappa catastale per progettare il vostro bosco!

### **6 maggio Impariamo dalle nostre amiche api, con Domenico Polo**

Secondo livello, pratico. Sperimentiamo dal vivo ed entriamo in questo mondo affascinante! Vieni a scoprire se anche in te c'è un apicoltore in attesa di manifestare il proprio amore per le api e per la natura.

**13 maggio Microrganismi effettivi, con l'associazione Puliti senza chimica**

Ecco una straordinaria opportunità: partecipare semplicemente ma concretamente al risanamento ambientale con l'utilizzo dei Microrganismi Effettivi, che possiamo anche auto produrre!

Vieni a scoprire anche tu cosa sono e come funzionano!

Nel pomeriggio esploreremo sul campo tutte le applicazioni in agricoltura, per la cura del terreno, delle piante e degli animali.

E' possibile partecipare alla sola mattinata.

**27 maggio Erbe, erbe, erbacce di primavera, con Esperança Sans**

Una passeggiata alla scoperta di piante spontanee buonissime da mangiare; raccolta e... preparazione del pranzo con almeno cinque portate...e anche di più! Bevande, conservazione...e nuove ricette!

**2 – 4 giugno Bio costruzioni a km 0, con l'associazione Panta Rei**

Un corso teorico-pratico che indaga le potenzialità della bioarchitettura, esplorando le possibilità date dall'utilizzo dei materiali naturali in edilizia. La sostenibilità delle costruzioni affrontata con momenti di lezione frontale uniti a spazi laboratoriali di prove pratiche sul campo, tre giorni di approfondimento ed esperienza sul tema dell'abitare naturale.

**10 e 11 giugno Orto sinergico, teoria e pratica, con Esperança Sans**

Creiamo un orto dove le piante, i residui organici, i microrganismi, batteri ecc., collaborano in sinergia per sostenibilità, elevata qualità ed energia dei prodotti della terra, una maggiore resilienza e l'autofertilità del suolo. Impariamo a lasciar fare alla natura e a restituire alla terra più di quanto da essa prendiamo.

**17 giugno Autoproduzione di cosmetici naturali, con Esperança Sans**

Insieme faremo, per poi portare a casa, deodorante, crema mani, crema corpo, dentifricio, burro di cacao, doposole... prendendoci cura di noi e della Terra. Sono prodotti Ecologici Economici Efficaci!!!

**24 giugno I microrganismi effettivi, con l'associazione Puliti senza chimica**

Ecco una straordinaria opportunità: partecipare semplicemente ma concretamente al risanamento ambientale con l'utilizzo dei Microrganismi Effettivi, che possiamo anche auto produrre!

Vieni a scoprire anche tu cosa sono e come funzionano!

Nel pomeriggio ci occuperemo degli usi domestici, compostaggio e tutela della salute.